

## OFFENE GRUPPENANGEBOTE BEIM BEGLEITER

| Montag  | Dienstag  | Mittwoch   | Donnerstag   | Freitag   |
|---|---|--|--|---|
| <b>Handarbeits- und Strickgruppe</b><br>13:00 – 15:00 Uhr<br>BZA<br>M. Afchar, Anmeldung erforderlich |   | <b>Backgruppe</b><br>13:00 – 15:00 Uhr<br>BZL/ Soziale Zentrum<br>R. Richter/ A. Schuster<br>Gesundheitszeugnis notwendig,<br>Anmeldung erforderlich | <b>Snack am Fleet</b><br>13:00 – 15:00 Uhr<br>BZA<br>I. Engler   | <b>Frühstücksgruppe</b><br>10:00 – 11:30 Uhr<br>BBB<br>B. Braatz, A. Zimmermann                     |
| <b>Walkinggruppe</b><br>13:30 – 15:00 Uhr<br>BBB<br>B. Braatz, Anmeldung erforderlich                 | <b>Kreativgruppe</b><br>15:15 – 16:30 Uhr<br>BZL<br>Anmeldung erforderlich    | <b>Tischtennisgruppe</b><br>15:00 – 17:00 Uhr<br>BBB<br>A. Mahlau, O. Khadem Saba,<br>Anmeldung erforderlich   | <b>Offenes Café</b><br>14:30 – 16:30 Uhr<br>BZL  | <b>Rock- &amp; Pop-Treff</b><br>15:30 – 17:00 Uhr<br>BZL<br>V. Deterra, O. Khadem Saba              |
|   | <b>Offenes Café</b><br>15:30 – 17:00 Uhr<br>BZL                               | <b>Genesungsgruppe</b><br>16:00 – 17:30 Uhr<br>BZA<br>Victoria Wünsche, Anmeldung erforderlich   |  | <b>Tanz- und Bewegungsgruppe</b><br>15:00 – 16:30 Uhr<br>BBB<br>M. Fichtner; Anmeldung erforderlich |
|   | <b>Spiele- Gruppe</b><br>16:00 – 18:00 Uhr<br>BZA<br>I. Engler                |  |  |   |
|   | <b>SBST- Gruppe</b><br>18:00 – 19:30 Uhr<br>BBB<br>M. Fichtner,<br>K. Schmuck |  | <b>Angehörigengruppe</b><br>(Selbsthilfegruppe)<br>19:00 – 20:30 Uhr<br>BZL<br>2.+ 4. Do./ Monat,<br>M. Patron |   |

### Veranstaltungsorte:

**BBB:** Beratungs- und Begegnungszentrum Bergedorf; Bergedorfer Schlossstraße 9, 21029 Hamburg; Tel.: 040-724 10 666

**BZL:** Begegnungszentrum Lohbrügge, Harders Kamp 1, 21031 Hamburg, Tel.: 040 – 80 60 99 230

**BZA:** Begegnungszentrum Allermöhe, Fleetplatz 1, 21035 Hamburg, Tel.: 040 – 897 25 070