

So erreichen Sie uns

Beratungs- und Begegnungszentrum Bergedorf (BBB)

Herzog-Carl-Friedrich-Platz 1 · 21031 Hamburg
Telefon: 040 724 10 666

(Wenige Meter von der S-Bahn Bergedorf,
ca. 3 Minuten Fußweg.)

Begegnungszentrum Lohbrügge (BZL)

Harders Kamp 1 · 21031 Hamburg
Telefon: 040 80 60 99 230

(Von der S-Bahn Bergedorf 10 Minuten Fußweg
oder mit verschiedenen Buslinien [12], [137], [234]
bis Haltestelle „Lohbrügge Markt“.)

Begegnungszentrum Allermöhe (BZA)

Fleetplatz 1 · 21035 Hamburg
Telefon: 040 897 25 070

(Direkt gegenüber der S-Bahn Allermöhe,
Fußweg ca. 3 Minuten.)

Ambulante Hilfen Rappoltweg (AHR)

Rappoltweg 7 · 21031 Hamburg
Telefon: 040 659 17 828

(Nur eine Minute Fußweg von der Haltestelle
„Korachstraße“ der Buslinie 12 und 234;
10 Minuten Fußweg von der Haltestelle „Havig-
horster Weg“ der Buslinie 137.)

Tagesstrukturierende Angebote Bergedorf (TAB)

Herzog-Carl-Friedrich-Platz 1 · 21031 Hamburg
Telefon: 040 854 05 891

(3 Minuten Fußweg vom Bahnhof Bergedorf, Aus-
gang Lohbrügge, dann rechts bis zur Apotheke.
Dort links und schon sind Sie da.)

070714

Unterstützung

So unterstützen Sie uns

Wir freuen uns, wenn Sie Mitglied bei uns werden möchten. Sprechen Sie uns darauf einfach an oder schreiben Sie an

Der Begleiter e.V. - Verwaltung
Herzog-Carl-Friedrich-Platz 1
21031 Hamburg
Telefon: 040 724 27 22
www.der-begleiter.de

Unsere Arbeit können Sie auch durch Spenden oder als ehrenamtlicher Förderer unterstützen.

Unser Spendenkonto:

Der Begleiter e.V.
Hamburger Sparkasse
IBAN DE 9520 0505 5010 3422 6678

Als Stichwort geben Sie entweder „Verein“ an oder den Namen der Einrichtung, die Sie gerne speziell unterstützen möchten.

Natürlich können wir Ihnen eine Spendenbescheinigung ausstellen. Der Begleiter e.V. ist als gemeinnützig anerkannt und steuerbefreit.

In unserem ehrenamtlichen Vorstand sind :

Joachim Friedsch, Dr. Claas Happach, Jürgen Mühle, Inge Deecke und Prof. Dr. Reinhard Lütjen

Geschäftsführer:

Uwe Münster

Wir sind Mitglied im:



Der Begleiter

Psychosoziale Hilfen Bergedorf

Beratungs- und
Begegnungszentrum Bergedorf

Begegnungszentrum Lohbrügge

Begegnungszentrum Allermöhe

Ambulante Hilfen Rappoltweg

Tagesstrukturierende Angebote
Bergedorf (TAB)

... seit 1986 für Bergedorf !

Unterstützung

Seit vielen Jahren helfen und unterstützen wir Menschen, die sich in einer Notlage befinden.

Auf unsere Leistungen, die in Hamburg als „Ambulante Sozialpsychiatrie“ (ASP) bezeichnet werden, haben psychisch Erkrankte einen Rechtsanspruch!

Jede Unterstützung wird auf die persönlichen Lebensumstände angepasst.

Um dies zu ermöglichen, bedarf es einer Vielzahl von individuell abgestimmten und entwickelten Unterstützungsangeboten, wie zum Beispiel:

- Stützende und klärende Gespräche;
- Aufbau und Nutzung eines geschützten Rahmes, in dem ein selbstbestimmtes und eigenständiges Leben möglich ist;
- Unterstützung bei der Festigung und Ausweitung des sozialen Umfelds;
- Begleitung zu Ärzten und Behörden;
- Verbesserung des Umgangs mit der psychischen Erkrankung;
- Unterstützung in Krisen;
- Schaffung einer positiv erlebten, sinnvollen Tagesstruktur;
- Hilfe bei der Aufnahme von Arbeits- und Beschäftigungsmöglichkeiten.

www.der-begleiter.de

Unterstützung

Der Begleiter

steht seit 1986 für psychosoziale Hilfen im Raum Hamburg-Bergedorf. Als gemeinnützig anerkannter Verein bietet der Begleiter Personen in psychischen und sozialen Notlagen die Möglichkeit, wieder zu mehr Handlungsfähigkeit und Lebensqualität zu gelangen.

Ihre Ansprechpartner und Koordinatoren

Frau Schulz-Harms 040 897 25 070

Herr Deterra 040 806 099 230

Herr Scheller 040 724 10 666

Email info@der-begleiter.de

Oder jeden Mittwoch persönlich:

Zwischen 15:00 und 17:00 Uhr
Herzog-Carl-Friedrich-Platz 1, 1.OG

Keine Anmeldung erforderlich

4 x in Bergedorf

Herzog-Carl-Friedrich-Platz

Harders Kamp

Fleetplatz

Rappoltweg

Unser Leitbild

Hilfe zur Selbsthilfe und eine ganzheitliche Betrachtungsweise, die den Menschen mit all seinen Stärken und Schwächen einbezieht, sind die Grundlagen unserer Arbeit.

Unterstützung

Nach einem Erstkontakt und einer Beratungs- und Klärungsphase wird ein persönlicher Hilfeplan erstellt. In ihm sind mögliche Schritte hin zu einer eigenständigen Bewältigung der Lebensaufgaben aufgeführt.

Die eigentliche Unterstützung kann dann in der gewohnten Lebensumgebung oder auch in unseren Einrichtungen erfolgen.

Neben Einzelgesprächen können mehr als 50 verschiedene Gruppenangebote genutzt werden.

Auch die Vorbereitung auf bevorstehende schwierige Situationen und/oder die Begleitung zu solchen, gehört zu den Leistungen der personenorientierten Betreuung.

Die Unterstützung ist meist langfristig und kontinuierlich ausgerichtet.

Tagesstrukturierende Angebote Bergedorf (TAB)

Die TAB bietet einen geschützten Rahmen für niedrigschwellige Arbeits- und Beschäftigungsangebote in unterschiedlichen Tätigkeitsbereichen.

Es können Tätigkeiten im handwerklichen, kreativen, hauswirtschaftlichen sowie im Büro- und EDV- Bereich ausgeführt werden.

Das Angebot kann wahrgenommen werden, wenn eine Betreuungssituation durch eine der Einrichtungen des Begleiter besteht oder eine ärztliche (Heilmittel-) Verordnung für Ergotherapie ausgestellt wird.