

## Kontaktadressen

### Praxis für Ergotherapie

Herzog-Carl-Friedrich-Platz 1  
21031 Hamburg

Leitung: Frau Schick

Telefon: 040 854 05 854

Telefax: 040 854 05 856

E-Mail: ergotherapie@der-begleiter.de

### Öffnungszeiten

Mo bis Do 09.00 - 17.00 Uhr

Freitag 09.00 - 15.00 Uhr

Termine auch nach Vereinbarung

### Tagesstrukturierende Angebote Bergedorf (TAB)

Herzog-Carl-Friedrich-Platz 1  
21031 Hamburg

Leitung: Frau Goetz-Becker

Telefon: 040 854 05 891

Telefax: 040 725 41 834

E-Mail: tab@der-begleiter.de

### Öffnungszeiten

Mo - Fr 09.30 - 11.30 Uhr

Montag 13.00 - 15.00 Uhr

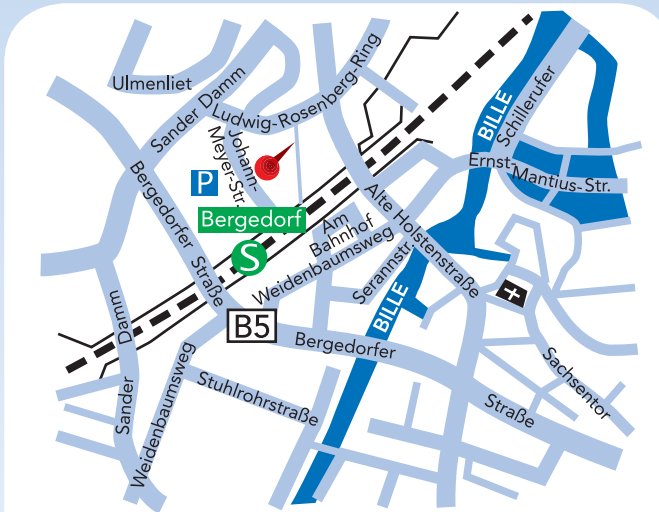
Di + Mi 15.00 - 16.30 Uhr

Infogespräche und Termine auch nach Vereinbarung



281014

# Ergotherapie & Arbeitstherapie



3 Minuten Fußweg vom Bahnhof Bergedorf, Ausgang Lohbrügge, dann rechts bis zur Apotheke. Dort links und schon sind Sie da.

## So unterstützen Sie uns

Wir freuen uns, wenn Sie Mitglied bei uns werden möchten. Sprechen Sie uns gerne darauf an.

Der Begleiter e.V. – Verwaltung  
Herzog-Carl-Friedrich-Platz 1, 21031 Hamburg  
Telefon: 040 724 27 22

Unsere Arbeit können Sie auch durch Spenden oder als ehrenamtlicher Förderer unterstützen.

### Unser Spendenkonto:

Der Begleiter e.V., Hamburger Sparkasse  
IBAN: DE 9520 0505 5010 3422 6678

Als Stichwort geben Sie entweder „Verein“ an oder den Namen der Einrichtung, die Sie gerne speziell unterstützen möchten. Natürlich können wir Ihnen eine Spendenbescheinigung ausstellen. Der Begleiter e.V. ist als gemeinnützig anerkannt und steuerbefreit.

In unserem ehrenamtlichen Vorstand sind:  
Joachim Friedsch, Dr. Claas Happach, Jürgen Mühle  
Geschäftsführer: Uwe Münster

Wir sind Mitglied im:

 **DER PARITÄTISCHE**  
UNSER SPITZENVERBAND

 **Netzwerk**  
Hamburg - Bergedorf

## Der Begleiter

Psychosoziale Hilfen Bergedorf

Praxis für Ergotherapie (ET)

Tagesstrukturierende Angebote Bergedorf (TAB)

... seit 1986 für Bergedorf !

## Ergotherapie (ET) Arbeitstherapie (TAB)

Wir behandeln und begleiten Sie, wenn Sie Ihre Handlungsfähigkeit und Ihre Lebensqualität verbessern möchten.

Für die Behandlung benötigen Sie eine Verordnung, die Ihnen Ihr Haus- oder Facharzt ausstellen kann.

Auch wenn Sie von einer anderen Begleiter-Einrichtung Unterstützung erhalten, können Sie die ET- und TAB-Angebote nutzen.

Ergotherapie ist eine Leistung Ihrer Krankenversicherung. Wenn Sie uns zusätzlich eine Bescheinigung über die Befreiung von der gesetzlichen Zuzahlungspflicht vorlegen, erfolgt die Behandlung für Sie vollkommen kostenfrei.

Natürlich ist auch eine Behandlung mit privater Abrechnung möglich

### Der Begleiter

leistet seit 1986 individuelle soziale und psychiatrische Hilfen im Raum Hamburg-Bergedorf. Als gemeinnützig anerkannter Verein bietet der Begleiter Personen in psychischen und sozialen Notlagen die Möglichkeit, wieder zu mehr Handlungsfähigkeit und Lebensqualität zu gelangen

### Unser Leitbild

Hilfe zur Selbsthilfe und somit eine ganzheitliche Betrachtungsweise, die den Menschen mit all seinen Stärken und Schwächen einbezieht, ist die Grundlage unserer Arbeit. Jeder Mensch ist einzigartig, geht (s)einen eigenen zu respektierenden Weg.

## Praxis für Ergotherapie (ET)

### Wir bieten:

- Einzel- und Gruppenangebote
- Training von Alltagskompetenzen
- Unterstützung einer positiven Freizeitgestaltung
- Förderung kreativer Techniken (Holz, Pappe und Papier, Seidenmalerei, Peddigrohr, etc.)
- Konzentrations- und Hirnleistungstraining (z.B. Cogpack)
- Gruppentraining sozialer Kompetenzen (GSK)
- Maßnahmen zur Bewältigung von Angstsituationen
- Behandlungen im Rahmen von Hausbesuchen, auch in Heimen, Wohnanlagen, am Arbeitsplatz etc.
- ... neue Gruppenangebote, laut Aushang in der Praxis

### Behandlungsziele

- Verbesserung der Handlungsfähigkeit in individuell benannten Bereichen
- Festigung der psychischen Stabilität
- Verbesserung sozialer Kompetenzen
- Steigerung emotionaler Kompetenzen
- Verbesserung von kognitiven Fähigkeiten
- Verbesserung von motorischen Fähigkeiten

[www.der-begleiter.de](http://www.der-begleiter.de)

## Tagesstrukturierende Angebote Bergedorf / Arbeitstherapie (TAB)

### Wir bieten:

- niedrigschwellige Arbeits- und Beschäftigungsmöglichkeiten
- individuell angepasste Anforderungen
- unterschiedliche Arbeits- und Trainingsbereiche, z.B.:
  - Hauswirtschaftsbereich: Kochen / Backen / Nähen
  - Handwerklicher Bereich: Fahrradservice, Gartenprojekt, Herstellung von BüROUTENSILIEN
  - Büro- und EDV-Bereich: Schreib- und Bürotraining, Zeitungsgruppe
  - Verkaufs- und Präsentationsbereich: Verkauf der eigenen Produktpalette

### Behandlungsziele

- Erhöhung von Ausdauer und Leistungsfähigkeit
- Schaffung einer sinnvollen Tages- und Wochenstruktur
- Erweiterung und Festigung sozialer Kompetenzen
- Vorbereitung auf weiterführende Maßnahmen (Reha, Praktikum)
- Verbesserung der Teilhabe am Arbeitsleben